

Catalogue

Formations accessibles à destination des personnes en situation de handicap



pôle études et formation



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION





bonjour,

bienvenue dans le catalogue
des formations accessibles
du Pôle Etudes et Formation.



Accueil du public



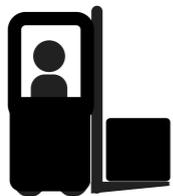
Les outils informatiques



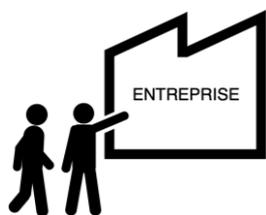
Santé et prévention



Espaces verts



Manutention, sous-traitance industrielle



En route vers l'inclusion professionnelle



Vivre en société



Accueillir le public
et répondre au téléphone

 14 heures.



Utiliser un smartphone,
une tablette

 14 heures.



Découvrir les fonctions
d'un ordinateur

 14 heures.



Naviguer sur Internet

 7 heures.



Utiliser un traitement de texte



14 heures.

	A	B	C
1		Note	Résultat
2	Julie	8	
3	Charles	10	
4	Benjamin	13	
5	Laure	19	
6	Emilie	6	
7	Sébastien	2	
8	Manon	15	

Utiliser un tableur



14 heures.



Utiliser la messagerie électronique



7 heures.



Faire des diaporamas

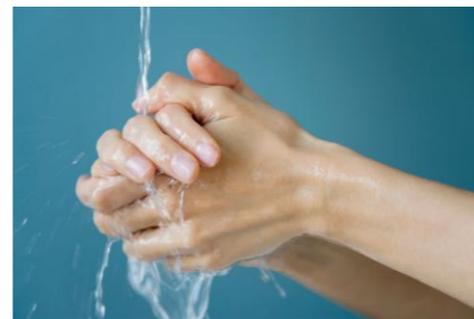


14 heures.



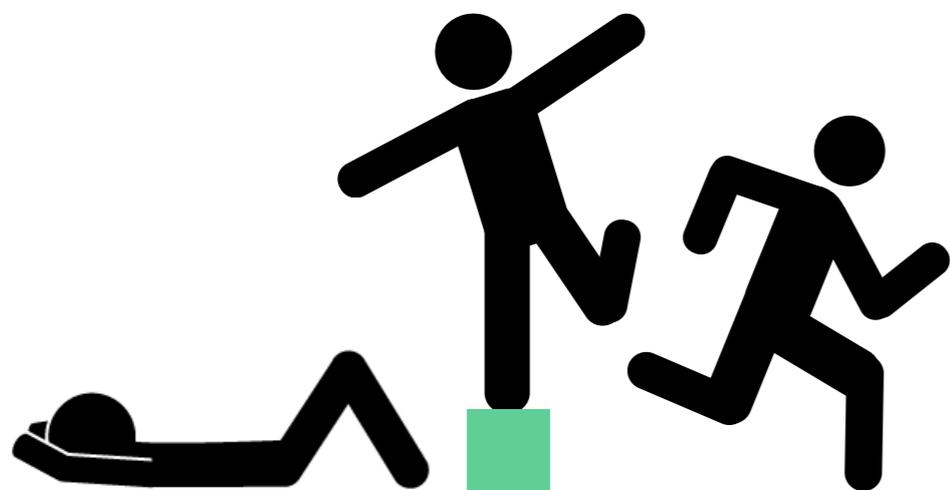
Gestes et postures,
prendre soin de soi

 14 heures.



L'hygiène au travail
La sécurité au travail

 2 fois 14 heures.



Equilibre et bien-être,
image et estime de soi

 21 heures.



La qualité de vie au travail

 14 heures.



Entretien le matériel
de parc et jardin



7 heures.



Tailler les haies



7 heures.



utiliser une débroussailleuse
thermique



7 heures.



Tailler les haies en sécurité
sur un échaffaudage



7 heures.



Préparer l'autorisation de conduite des tondeuses autoportées

 7 heures.



Travailler en sécurité sur les chantiers extérieurs

 7 heures.



Utiliser un transpalette manuel



3,5 heures.



Utiliser un transpalette à conducteur accompagnant



3,5 heures.



Préparer l'autorisation de conduite des gerbeurs autoportés



28 heures.



Savoir palettiser



21 heures.



Utiliser la balance électronique



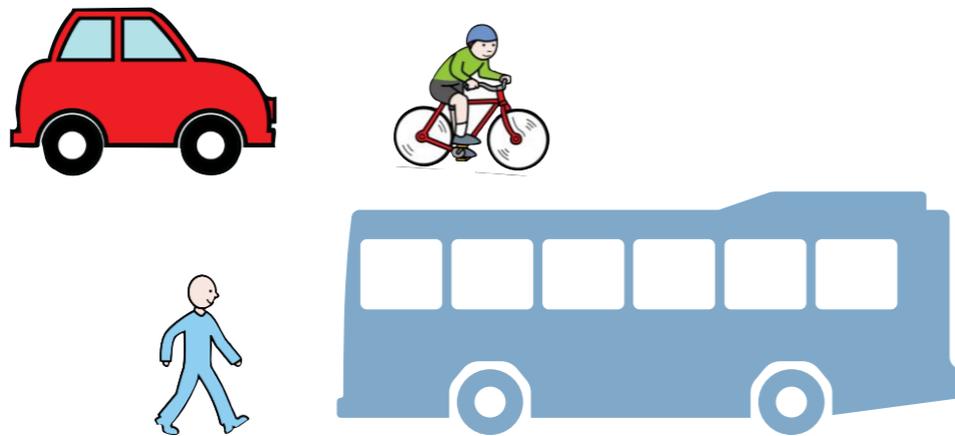
7 heures.



Se former à la préparation de commandes



2 modules de 14 heures



Se déplacer en sécurité
en milieu routier et urbain



14 heures.



Droits et devoirs au travail
Comprendre sa feuille de rémunération



7 heures.



Connaître l'environnement de
l'entreprise dite ordinaire



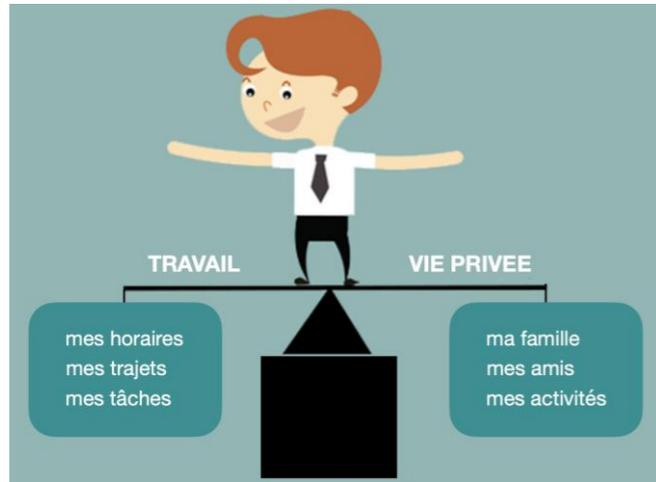
14 heures.



Rédiger son curriculum vitae
et une lettre de motivation

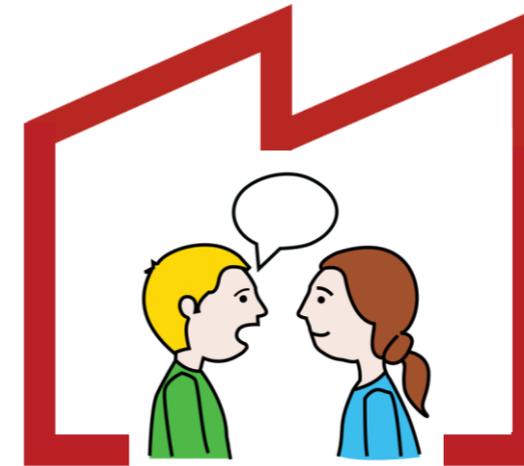


14 heures.



Trouver son équilibre
entre travail et vie privée

 14 heures.



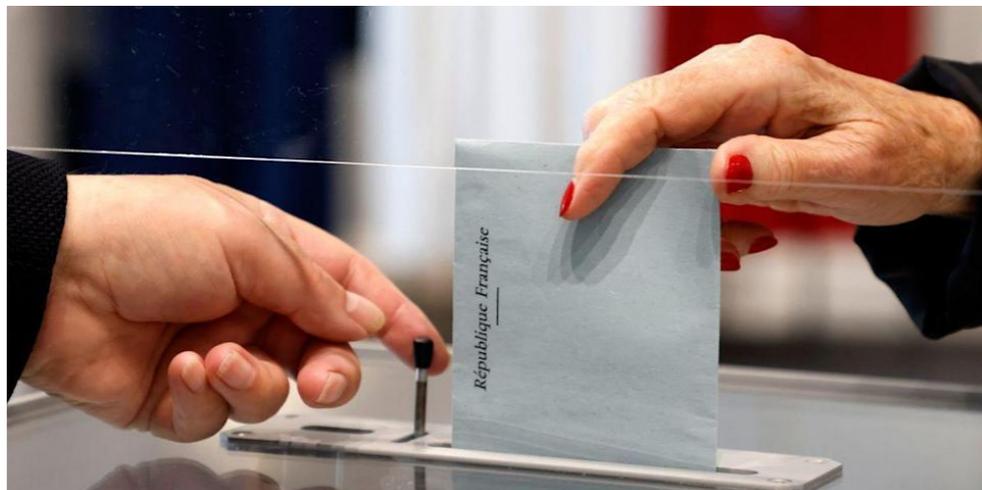
Communiquer
et travailler en équipe

 14 heures.



Préparer l'autorisation à la conduite
des véhicules utilitaires

 14 heures.



Se préparer à voter

 7 heures.



Se préparer à la retraite

 7 heures.



Être parent et travailler en ESAT

 14 heures.



Utiliser les réseaux sociaux
connaître les risques

 14 heures.



Apprendre à faire des recettes simples

 10 séances de 2 heures (à Saran)



Entretenir son domicile

 7 heures.



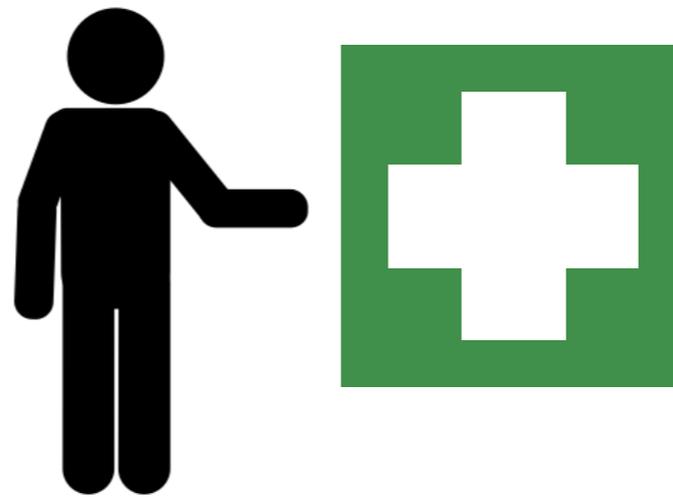
Gérer son quotidien et son temps libre

 14 heures.



Être élu au Conseil de la Vie Sociale

 14 heures.



Se sensibiliser aux premiers secours (avant le PSC1)



14 heures.



Prévention et secours civiques, niveau 1 (examen du PSC1)



14 heures.

V2AE

Validation adaptée
des Acquis
de l'Expérience

Vous souhaitez exprimer votre compétence.
Vous souhaitez préparer un diplôme professionnel.
Vous voulez bénéficier du droit à la compensation.



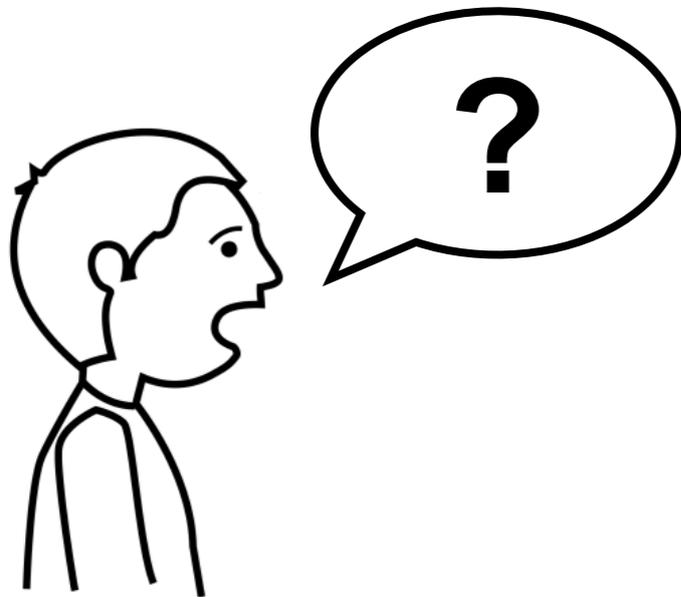
Vous aimeriez passer le permis B, AM.
Vous aimeriez vérifier vos capacités
à conduire un véhicule et passer le permis ...

Nous pouvons vous accompagner.



pôle études et formation

Vous avez une question ?
n'hésitez pas à nous contacter.



02 38 52 12 12

formation@centarpents

institutescentarpents

Rendez-vous
sur notre site.
www.centarpents.fr