Catalogue 2023

Formations accessibles à destination des personnes en situation de handicap



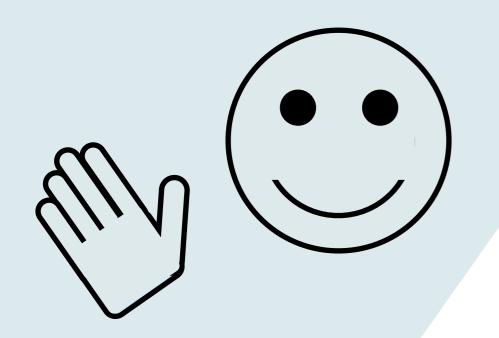












bonjour,

bienvenue dans le catalogue des formations accessibles du Pôle Etudes et Formation.



Compétences de base



Accueil et administratif



Entretien des locaux



Santé et prévention



Espaces verts



Manutention, sous-traitance industrielle



En route vers l'inclusion professionnelle

Vivre en société



Utiliser un smartphone, une tablette





Découvrir les fonctions d'un ordinateur



14 heures.



Naviguer sur Internet





Accueillir le public et répondre au téléphone





Utiliser un traitement de texte Utiliser un tableur



2 modules de 14 heures.



Utiliser la messagerie électronique



7 heures.



Faire des diaporamas





Entretenir les sanitaires et les locaux





Gestes et postures, prendre soin de soi



14 heures.



L'hygiène au travail La sécurité au travail



2 fois 14 heures.



Equilibre et bien-être, image et estime de soi



21 heures.



La qualité de vie au travail





Entretenir le matériel de parc et jardin





Tailler les haies



7 heures.



utiliser une débroussailleuse thermique



7 heures.



Tailler les haies en sécurité sur un échaffaudage





Préparer l'autorisation de conduite des tondeuses autoportées



7 heures.



Travailler en sécurité sur les chantiers extérieurs





Utiliser un transpalette manuel



3,5 heures.



Préparer l'autorisation de conduite des gerbeurs autoportés



28 heures.



Utiliser un transpalette à conducteur accompagnant



3,5 heures.



Préparer le CACES cat.3





Savoir palettiser





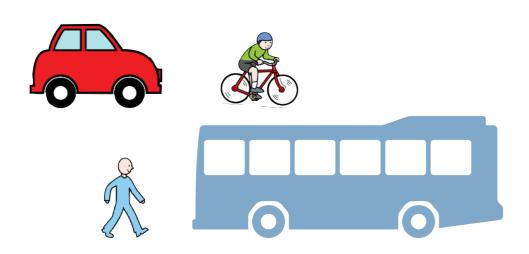
Utiliser la balance électronique





Se former à la préparation de commandes





Se déplacer en sécurité en milieu routier et urbain



14 heures.



Droits et devoirs au travail Comprendre sa feuille de rémunération



7 heures.



Connaître l'environnement de l'entreprise dite ordinaire

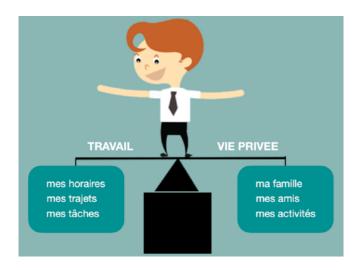


14 heures.



Rédiger son curriculum vitae et une lettre de motivation





Trouver son équilibre entre travail et vie privée



14 heures.



Communiquer et travailler en équipe



14 heures.



Préparer l'autorisation à la conduite des véhicules utilitaires



14 heures.



Préparer le permis B



Contactez l'auto-école Soteau (Orléans)



Se préparer à voter





Se préparer à la retraite



7 heures.



Être parent et travailler en ESAT



14 heures.



Utiliser les réseaux sociaux connaître les risques





Apprendre à faire des recettes simples



10 séances de 2 heures (à Saran)



Entretenir son domicile



7 heures.



Gérer son quotidien et son temps libre

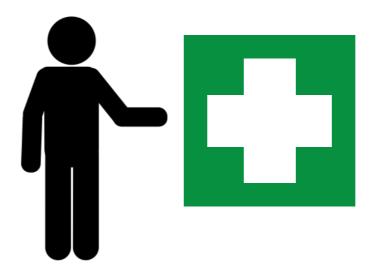


14 heures.



Être élu au Conseil de la Vie Sociale





Se sensibiliser aux premiers secours (avant le PSC1)



14 heures.



Prévention et secours civiques, niveau 1 (examen du PSC1)



V2AE

Validation adaptée des Acquis de l'Expérience

Vous souhaitez exprimer votre compétence.

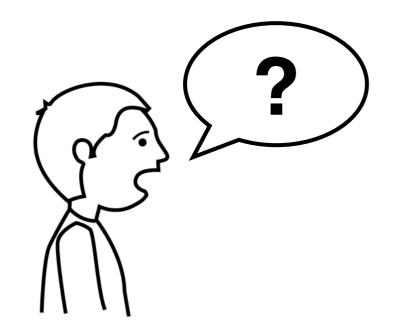
Vous souhaitez préparer un diplôme professionnel.

Vous voulez bénéficier du droit à la compensation.

Nous pouvons vous accompagner.



pôle études et formation



Vous avez une question ? n'hésitez pas à nous contacter.

02 38 52 12 12

formation@centarpents

institutlescentarpents

Rendez-vous sur notre site.
www.centarpents.fr